



FORMATION DYNAMIQUE COMPORTEMENTALE

COMPRENDRE LES SOURCES DE NOS COMPORTEMENTS C'EST DÉVELOPPER DE NOUVELLES RESSOURCES

A travers une approche neurocognitive et comportementale, développée par l'Institut de Médecine Environnementale, découvrez la source de vos comportements et de vos prise de décision. Mieux comprendre l'humain dans ses environnements, c'est augmenter le plaisir personnel et la performance, c'est améliorer la communication en créant un climat d'ouverture d'esprit et c'est aussi, stimuler une intelligence collective en respectant le savoir-faire et les aspirations de chacun. Les participants seront capables de stimuler leur adaptabilité, leur créativité et leur équilibre grâce à des exercices qui facilitent l'accès à de nouvelles ressources personnelles et ce, de manière durable et surtout, émotionnellement stabilisante.



EXPRIMER SES MOTIVATIONS C'EST LIBÉRER SA PERSONNALITÉ



UNE FORMATION EXPLORATRICE

DE LA PENSÉE AUX COMPORTEMENTS

- Comprendre l'impact des gouvernances cérébrales sur nos décisions
- Définir des stratégies de communication assertive
- Identifier la source de nos stress et de nos motivations
- Développer ses capacités adaptatives
- Augmenter son bien-être, sa confiance et sa créativité

5 jours de formation

1 inventaire de personnalité


Contactez-nous

Open Mind
Chemin Pont-Céard 26
A 1290 Versoix
00 41 79 773 20 29
gilles-a.sarina@openmindtraining.ch

UN PREMIER PAS

MANAGER SELON LES PERSONNALITÉS

Cette formation dispensée en tant que module indépendant, représente la première étape de notre programme dédié au management. La connaissance des éléments qui constituent une dynamique comportementale représente un atout pour guider une équipe.



« Cette formation est extrêmement enrichissante, chaque jour devient une nouvelle expérimentation qui permet d'augmenter ses ressources personnelles, de percevoir son quotidien d'une manière plus créative et de favoriser son adaptabilité »

Gilles-Alexandre Sarina
Open Mind



id

Mieux comprendre les sources des comportements

Développer son adaptabilité dans des situations perçues comme stressantes